

Муниципальное казенное образовательное учреждение
детский сад «Ласточка»

Рассмотрена и одобрена на педагогическом совете
Протокол №1
От «31» августа

Утверждаю:
Приказ № 24
От «31» августа 2023 г.
Зав. МКДОУ д/с «Ласточка»
Куц Е.А.



Кружок физической направленности «Здоровячок»

Автор-составитель:
Соявец Любовь Михайловна,
инструктор по физической культуре
первой квалификационной категории.

с. Кыштовка, 2023 г.

Муниципальное казенное образовательное учреждение
детский сад «Ласточка»

Рассмотрена и одобрена на педагогическом совете Протокол №1 От «31» августа	Утверждаю: Приказ № От «31» августа 2023 г. Зав. МКДОУ д/с «Ласточка» ----- Куц Е.А.
---	--

Кружок физической направленности «Здоровячок»

Соявец Любовь Михайловна,

Автор-составитель:

инструктор по физической культуре
первой квалификационной категории.

с. Кыштовка, 2023 г.

«Я не боюсь еще раз повторить: забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, вера в свои силы».

В.А.Сухомлинский

Пояснительная записка.

Программа кружка «Здоровичок» разработана на основе нормативных документов:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации», № 273 от 29.12.2012г;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки от 30.08.2013 г;
- Конституцией Российской Федерации ст. 43, 72;
- Письмом Минобразования от 02.06.1998г № 89/34-16 «О реализации права ДООУ на выбор программ и педагогических технологий»;
- СанПиНом 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
- Устав МКДОУ д/с «Ласточка», утвержденный 22.09.2015г.
- Основной образовательной программе дошкольного образования МКДОУ д/с «Ласточка», в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом к структуре основной образовательной программы дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 года), утвержденной 30. 08.2015г.

Программа кружка разработана с учётом потребностей детей, семьи, МКДОУ детский сад «Ласточка».

Здоровье - правильная, нормальная деятельность организма. Здоровье - это состояние полного физического, духовного, социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. На каждом

историческом этапе развития человечества существовали различные ценности, однако единственной, поистине вечной ценностью оставалось здоровье. Простые люди и великие ученые задавались одним и тем же вопросом «Как сохранить и укрепить здоровье?» Актуален этот вопрос и по сей день. Использование физических упражнений для предупреждения болезней и продолжения жизни уходят своими корнями в глубину веков.

При поступлении в дошкольное учреждение с каждым годом увеличивается количество детей с ослабленным здоровьем. Мы не в состоянии повлиять на эту тенденцию, однако стараемся учитывать ее при организации образовательного процесса и жизнедеятельности детей в детском саду. Наш девиз: «Каждый день ребенка в детском саду должен быть наполнен для него радостным освоением мира движений». Состояние ребенка, его здоровье зависит от многих факторов, но поскольку ребенок в детском саду находится значительную часть времени, то задача всех работников детского сада - заботиться о его здоровье.

Прежде, чем начать целенаправленную работу по оздоровлению дошкольников, необходимо выявить состояние здоровья детей, уровень физической подготовленности, чтобы в дальнейшем разработать программу оздоровления, эффективную для каждого ребенка. Оздоровительная программа должна быть понятна не только педагогическому персоналу, а самое главное – родителям и полностью отвечать их чаяниям. Реализация программы зависит от всех ее участников: работников детского сада, родителей и детей. Критерий эффективности оздоровительной программы - заболеваемость и уровень физической подготовленности.

Направленность кружка «Здоровячок»: физическое развитие.

Содержание программы способствует укреплению здоровья воспитанников, активизации и развитию двигательной деятельности дошкольников, их познавательной и мыслительной сферы средствами игр.

Актуальность обусловлена поиском более эффективных способов педагогических воздействий в физическом и умственном воспитании детей дошкольного возраста при создании здоровьесберегающей среды в ДОУ.

Новизна данной физкультурно-образовательной программы заключается в комплексном решении задач оздоровления: физическое развитие детей организуется при одновременном развитии их интеллектуальных и креативных способностей, эмоциональной сферы, психических процессов.

Предусмотрено построение образовательного процесса на основе интеграции образовательных областей (физическое развитие, познавательное развитие, социально – коммуникативное развитие, речевое развитие, художественно – эстетическое развитие) как одного из важнейших принципов организации работы с дошкольниками в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования.

Цели и задачи:

Цель: сохранение и укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и уровня здоровья детей.

Задачи:

- формировать потребность в здоровом образе жизни;
- совершенствовать развитие двигательных способностей детей и физических качеств (силы, выносливости, гибкости, подвижности в суставах, ловкости);
- воспитывать эмоционально-положительные отношения и устойчивый интерес к занятиям физической культурой и самостоятельной двигательной деятельности;
- развивать внимание, сосредоточенность, организованность, воображение, фантазию, умение управлять своими поступками и чувствами.
- Специальные задачи:
 - укреплять мышцы, формирующий свод стопы;
 - укреплять мышечный корсет позвоночника, формирующий навык правильной осанки;
 - профилактика простудных заболеваний.

Для выполнения поставленных оздоровительно-воспитательных задач предусмотрены следующие структуры:

- Корректирующая и ритмическая гимнастики
- Динамические и оздоровительные паузы
- Релаксационные упражнения
- Хороводы, различные виды игр
- Занимательные разминки
- Различные виды массажа
- Дыхательная гимнастика
-

Принципы построения программы кружка:

- Принцип систематичности и последовательности предполагает взаимосвязь знаний, умений и навыков.
- Принцип связи теории с практикой формирует у детей умение применять свои знания по сохранению и укреплению здоровья в повседневной жизни.
- Принцип повторения умений и навыков — один из самых важнейших, так как в результате многократных повторений вырабатываются динамические стереотипы.
- Принцип индивидуально-личностной ориентации воспитания предполагает то, что главной целью образования становится ребенок, а не окружающий мир. Педагог, опираясь на индивидуальные особенности ребенка, планирует его развитие, намечает пути совершенствования умений и навыков, построения двигательного режима.
- Принцип доступности позволяет исключить вредные последствия для организма детей в результате завышенных требований и физических нагрузок.
- Принцип успешности заключается в том, что на первом этапе формирования здоровья ребенок получает задания, которые он способен успешно выполнить.
- Принцип активного обучения обязывает строить процесс обучения с использованием активных форм и методов обучения, способствующих

развитию у детей самостоятельности, инициативы и творчества (игровые технологии, работа в парах, подгруппе, индивидуально, организация исследовательской деятельности и др.).

- Принцип коммуникативности помогает воспитать у детей потребность в общении, в процессе которой формируется социальная мотивация здоровья.

- Принцип взаимодействия детского сада и семьи, преемственности при переходе в школу направлен на создание условий для более успешной реализации способностей ребенка и обеспечения возможности сохранения здоровья при дальнейшем обучении в школе.

- Принцип результативности предполагает получение положительного результата оздоровительной работы независимо от возраста и уровня физического развития детей.

Особенности организации образовательного процесса:

Состав групп постоянный.

Всего в году- 36 занятий.

Занятия для детей младшего, среднего, старшего, подготовительного дошкольного возраста проходят 1 раз в неделю от 15 - 30 минут. Это позволяет педагогу правильно определить методику занятий, распределить время для теоретической и практической работы.

Занятия организуются в форме кружковой работы и дополняют содержание основной образовательной программы по физкультуре в ДОО.

Каждое занятие начинается с разминки, затем в игровой форме проходит основная силовая часть тренировки, выполняются упражнения на поддержание осанки, укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие координации, упражнения на релаксацию. Для творческого развития даются специальные задания на придумывание игр и упражнений.

Часть материала может органично включаться в основной курс по физической культуре, так как не противоречит его содержанию и программным требованиям.

Обязательно наличие спортивной формы одежды у детей и соответствующего санитарно-гигиеническим нормам помещения.

Формы занятий:

Традиционные

Круговые тренировки

Игровые

Занятия – путешествия

Обучающие

Познавательные

Режим занятий:

-1 раза в неделю

- время проведения – 15 - 30 минут

Ожидаемые результаты реализации Программы:

-Развиты и улучшены физические качества: скорость, силу, гибкость, выносливость, координацию;

- Накоплены и обобщены двигательный опыт детей – владеют основными двигательными режимами (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье);

- Сформированы потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;

- Сформированы ценности здорового образа жизни, дети владеют его элементарными нормами и правилами;

Работа с родителями:

Познакомить родителей с подвижными играми, используемые в кружковой работе.

Консультация «Что такое нарушение опорно-двигательного аппарата».

Оформление фотовыставки работы кружка.

Ознакомление родителей с приемами самомассажа.

Познакомить родителей с комплексом упражнений на профилактику сколиоза и плоскостопия.

Консультация на тему «Как правильно дышать и сохранять осанку»

Познакомить родителей с результатами диагностики.

Расписание кружка

«Здоровячок»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
15.40 - 16.00 средняя	15.25 – 15.40 1 -2 младшая 15.45 – 16.10 Старшая	15.15 - 15.45 подготовительная к школе группа	15.35 – 15.50 2-2 младшая	

Содержание программы кружка:

Для выполнения поставленных оздоровительно-воспитательных задач программы предусмотрены следующие структуры:

- Общая физическая подготовка (ОФП).
- Строевые упражнения.
- Общеразвивающие упражнения (ОРУ).
- Дыхательная гимнастика.
- Корректирующая гимнастика.
- Упражнения на развитие общей выносливости, силы и быстроты, ловкости.
- Специальная физическая подготовка (СФП).
- Упражнения на координацию движений.
- Упражнения на гибкость
- Различные виды бега
- Релаксационные упражнения
- Различные виды подвижных игр
- Занимательные разминки

- Различные виды массажа

- Пальчиковая гимнастика

Младший возраст Сентябрь

Тема месяца: «Я и детский сад»

№ недели	Тема	Содержание
1-2	«Давайте познакомимся»	Подвижные игры по желанию детей
3-4	«Выполняй правильно»	1.Игровое упражнение «Вместе весело шагать» -ходьба по массажным дорожкам; Подвижная игра «По ровненькой дорожке»

Октябрь

Тема месяца: «Осень»

1-2	«Здравствуй, лес!»	<u>1. Лесная прогулка:</u> -пройти по массажной дорожке; -проползти под дугой к игрушке; -проползти на четвереньках по дорожке из мягкого модуля (вверх, вниз); <u>2. Гриб- дерево-ягодка:</u> -скатить мяч с горки (2-3 раза); -собрать мячи в корзинку; Подвижная игра «Поймай комара»
3-4	«На прогулку мы пойдём»	<u>1.Игровое упражнение «Осенний лес полон чудес»:</u> Инструктор высыпает кубики. Дети берут по два кубика, стучат ими друг о друга и собирают их в корзину. <u>2.Ручеёк радости:</u> -пройти по массажной дорожке, -проползти на четвереньках по мягкому модулю (вверх, вниз). Подвижная игра «Зайка серый умывается»

Ноябрь

Тема месяца: «Кто нас окружает?»

1-2	«Мы медвежата»	<u>1.Дорожка препятствий «По грибы»:</u> -пройти по массажным дорожкам; -проползти на четвереньках под дугами; -проползти на четвереньках по дорожке из мягкого модуля (вверх, вниз);
-----	----------------	--

		<p><u>2.Пассивные упражнения с гимнастической палкой вместе с инструктором приговаривая: «Подняли руки и опустили».</u></p> <p><u>3.Игровое упражнение «Собери мячи и кубики».</u></p> <p>Подвижная игра «Найди свой домик»</p>
3-4	«Дружная семейка»	<p><u>1.Упражнение с флажками:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -поднять руку вверх и помахать; -спрятать флажок за спину; -присесть и постучать флажком об пол; <p><u>2.Игровое упражнение «Собери мячи и кубики».</u></p> <p><u>3.Ходьба за воспитателем по дорожкам.</u></p> <p>Подвижная игра «Воробышки и кот»</p>

Декабрь

Тема месяца: «Я - человек»

1-2	«Зимний лес полон чудес»	<p><u>1.Игровое упражнение с погремушкой:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -ходить, махать погремушкой над головой; -присесть, постучать погремушкой об пол; -встать, помахать погремушкой; <p><u>2.Игровое упражнение «Догони мяч».</u></p> <p>Бег стайкой в прямом направлении за большим мячом 2-3 раза.</p> <p><u>3.Упражнения со средним мячом:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -подбросить мяч вверх (2-3 раза) <p>Подвижная игра «Поймай снежинку»</p>
3-4	«Весёлые сапожки»	<p><u>1.Упражнения с кубиками.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -топают ногами и хлопают кубиками друг о друга; -прячут за спину; -вытягивают руки вперед, показывают кубики; -приседают, стучат об пол, -бросают в корзинку; <p><u>2.Игровое упражнение «Догони меня».</u></p> <p>Бег по кругу друг за другом.</p> <p><u>3. Подвижная игра «Мы топаем ногами»</u></p>

Январь

Тема месяца: «Зима»

1-2	«Весёлые игрушки»	<p><u>1.Упражнение с погремушками.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -поднять руку вверх и позвенеть погремушкой; -спрятать погремушку за спину; -присесть и постучать погремушкой об пол; <p><u>2.Игровое упражнение «Догони меня».</u></p> <p>Бег по кругу друг за другом.</p> <p><u>3.Упражнение с маленьким мячом.</u></p> <p>Прокатить мяч с мягкой горки и проползти за мячом вниз.</p> <p>Подвижная игра «Огуречик, огуречик»</p>
		<p><u>1.Упражнения с султанчиками:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -пройти, помахать султанчиком, -покатать султанчик между ладошками;

3-4	«Перелётные птички»	-присесть, постучать султанчиком по полу; <u>2.Игровое упражнение «Бегите ко мне» (3-4 раза).</u> <u>3.Забрасывание предметов в горизонтальную цель.</u> Подвижная игра «Коршун и наседка»
-----	---------------------	---

Февраль

Тема месяца: «Юный гражданин»

1-2	«Мой весёлый звонкий мяч»	<u>1.Игровое упражнение «Догони мяч».</u> Бег за большим мячом (3-4 раза). <u>2.Игровое упражнение «Послушный мяч».</u> Дети берут мячи средних размеров и прокатывают их в прямом направлении под дугой. <u>3.Дорожка препятствий:</u> -перешагнуть 2 мягких кирпичика (высота 10-15 см); -пройти по массажной дорожке; -проползти по дорожке из мягкого модуля; Подвижная игра «По ровненькой дорожке»
3-4	«Ловкие ребята»	<u>1.Бег по периметру зала друг за другом.</u> <u>2.Упражнения с султанчиками:</u> -ходьба с султанчиком, помахивая им над головой; -прокатывать султанчиком между ладонями; -постучать об пол султанчиком; <u>3.Упражнения со средним мячом:</u> -забросить мяч в обруч, находящийся в горизонтальном положении в руках у инструктора; -скатить мяч по мягкой горке и сползти на четвереньках за мячом; Подвижная игра «Догони мяч»

Март

Тема месяца: «Весна»

1-2	«Весна в лесу»	<u>1.Упражнения со средним мячом:</u> -подбрасывать мяч вверх; -бросать мяч из-за головы вдаль; <u>2.Дорожка препятствий:</u> -проползти на четвереньках тоннель; -перешагнуть палку, приподнятую на высоту 10-15 см; -проползти на четвереньках по низкой скамейке; <u>3.Ходьба по массажным дорожкам.</u> Подвижная игра «По мостику»
3-4	«В гости к Солнышку»	<u>1.Игровое упражнение «Сними ленточку».</u> <u>2.Упражнения со средним мячом:</u> -подбрасывание мяча вверх; -забрасывание мяча в обруч, который держит инструктор; <u>3.Игра развлечение «Мыльные пузыри».</u> Подвижная игра «Догоните меня»

Апрель

Тема месяца: «Наша планета»

1-2	«Юные космонавты»	<p><u>1. Дорожка препятствий:</u> -проползти тоннель; -пройти по низкой скамейке; -проползти по мягкому модулю;</p> <p><u>2. Перешагивание мягких кирпичиков.</u></p> <p><u>3. Игра «Догони собачку» и ходьба за собачкой.</u></p> <p><u>Подвижная игра «Весёлые воробышки»</u></p>
3-4	«Солнце, дождь и ветер»	<p><u>1. Бег по периметру друг за другом .</u></p> <p><u>2. Упражнения со средним мячом:</u> -прокатить мяч под дугами в прямом направлении; -проползти на четвереньках под дугой за мячом; -бросить мяч вдаль из-за головы, стоя за скамейкой; -перелезть через скамейку и догнать мяч;</p> <p><u>3. Дети берут по 2 кубика и выполняют упражнения:</u> -топают ногами и хлопают кубиками друг о друга; -прячут за спину; -вытягивают руки вперед, показывают кубики; -приседают, стучат об пол, -бросают в корзинку;</p> <p><u>Подвижная игра «Догони мяч»</u></p>

Май

Тема месяца: «Познай мир»

1-2	«Туристы»	<p><u>1. Ходьба с перешагиванием разновысоких предметов.</u></p> <p><u>2. Прокатывание массажных мячей между ладонями.</u></p> <p><u>3. Бросание набивных мешочков в горизонтальную цель(корзину).</u></p> <p><u>Подвижная игра «Мыши в кладовой»</u></p>
3	«В гости к ёжику»	<p><u>1. Ходьба с перешагиванием мягких кирпичиков.</u></p> <p><u>2. Игра «Догоню, догоню».</u></p> <p><u>3. Упражнение на восстановление дыхания «Раздувайся, пузырь».</u></p> <p><u>Подвижная игра «По ровненькой дорожке»</u></p>
4	Итоговое развлечение «Мы здоровые ребята!»	

Сентябрь

Тема месяца: «Я и детский сад»

№ Недел	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Диагностирование		
2	Подвижные игры по желанию детей		
3	Ходьба и бег в чередовании с	Ходьба и бег в чередовании с	Ходьба и бег в

	<p>различным положением рук и ног в игровом образе «Мышка» (с использованием профилактических упражнений) Подвижная игра «Огуречик» (бег)</p> <p>Подвижная игра «Мыши в кладовой» (ползание)</p> <p>Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Воздушный шар»</p>	<p>различным положением рук и ног в игровом образе «Бабочка» (с использованием профилактических упражнений) Подвижная игра «Раз, два, три - волшебный цветок замри!» (ходьба) Подвижная игра « Цветы и бабочки»(бег) Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Аромат цветка»</p>	<p>чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Сова» (с использованием профилактических упражнений) Подвижная игра на осанку «Совушка – сова» (бег) Подвижная игра «Угадай, чей голосок?» (ходьба) Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Петух»</p>
4	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Зайка» (с использованием профилактических упражнений) Подвижная игра «Зайцы» (прыжки)</p> <p>Подвижная игра «Колпачок и палочка» (ходьба)</p> <p>Подвижная игра по желанию детей самомассаж ног «Молотки»</p>	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Воробей» (с использованием профилактических упражнений) Подвижная игра «Кот и воробьи» (прыжки) Подвижная игра «Овощи – фрукты» (с мячом) Подвижная игра по желанию детей Массаж лица «Воробей»</p>	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Белка» (с использованием профилактических упражнений) Подвижная игра «Белки» (лазанье) Подвижная игра «Два и три» (перестроение) Подвижная игра по желанию детей Гимнастика для укрепления мышц шеи «Сидит белка»</p>

Октябрь

Тема месяца: «Осень»

№ Недел	Средняя	Старшая	Подготовительная
1	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Паучок» (с использованием</p>	<p>Эстафета «Рассортируй фрукты и овощи» (бег) Подвижная игра «Сад – огород» (мелкая моторика рук)</p>	<p>Гимнастика для укрепления мышц шеи «Сидит белка» Эстафета «Кто быстрее</p>

	<p>профилактических упражнений) Подвижная игра «Паук и мухи» (бег) Подвижная игра «Проползи в тоннель» (ползание) Подвижная игра по желанию детей Гимнастика для глаз «Веселые глазки»</p>	<p>Подвижная игра по желанию детей Массаж шеи «Лук»</p>	<p>сварит суп» (бег) Подвижная игра «Овощи» (мелкая моторика рук) Подвижная игра по желанию детей Массаж спины «Суп»</p>
2	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Колобок» (с использованием профилактических упражнений) Подвижная игра «Колобок и звери» (бег) Подвижная игра «Догони колобка» (мелкая моторика рук) Подвижная игра по желанию детей Пальчиковая гимнастика «Пироги»</p>	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Медведь» (с использованием профилактических упражнений) Подвижная игра «Медведи и пчелы» (бег, лазанье) Подвижная игра «Теремок» (хороводная) Подвижная игра по желанию детей Пальчиковая гимнастика «Наши пальцы»</p>	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Медведь» (с использованием профилактических упражнений) Подвижная игра «Мы, веселые ребята» (бег) Соревнование «Чей мяч дальше?» (глазомер) Подвижная игра по желанию детей Дыхательная гимнастика «Самовар»</p>
3	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Петух» (с использованием профилактических упражнений) Русская народная игра «Петух» (бег) Подвижная игра «Бой петухов» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей Дыхательная гимнастика «Петух»</p>	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Мышка» (с использованием профилактических упражнений) Подвижная игра «Мышеловка» (бег, подлезание) Подвижная игра «Не попадись» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей Дыхательная гимнастика «Ветер»</p>	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног через обыгрывание русской народной потешки «Кошкин дом» (с использованием профилактических упражнений) Эстафета «Строим дом» (бег) Подвижная игра «Пылесос» (ходьба, мелкая моторика рук) Подвижная игра по желанию детей Пальчиковая</p>

			гимнастика «Мебель»
4	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Медведь» (с использованием профилактических упражнений) Подвижная игра по желанию детей Массаж стоп «Медведь»	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног (с использованием профилактических упражнений) Подвижная игра по желанию детей Гимнастика для глаз «Кукушка»	Ходьба, бег и прыжки в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Заяц» (с использованием профилактических упражнений) Подвижная игра по желанию детей Гимнастика для глаз «Солнечный зайчик»

Ноябрь

Тема месяца: «Кто нас окружает?»

№Недели	Средняя	Старшая	Подготовительная
1	Логоритмика «Петушок» «Кот и цыплятки» (бег) «Найди, где спрятано?» (ориентировка в пространстве) Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Аромат цветка»	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Веселые поросята» Подвижная игра «Поросята и волк» (бег) Подвижная игра «Кто лучше прыгнет?» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей Релаксация « На полянке»	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Резвые лошадки» Подвижная игра «Резвые лошадки» (бег) Подвижная игра «Земля, вода, огонь, воздух» (с мячом) Подвижная игра по желанию детей Логопедическая гимнастика
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Волшебные цветы» «Охотник и обезьянки» (метание) Подвижная игра «Водяной» (бег) Подвижная игра по желанию детей	Динамическая пауза «Мартышки» Подвижная игра «Медведь» (бег) Подвижная игра «Кто скорее доберется до флажка?» (лазанье) Подвижная игра по желанию детей Самомассаж: «Ежики» (с использованием массажных мячей)	Образные перевоплощения (Изобразить автобус, наполненный людьми; корабль, попавший в шторм; сломанную машину; летящий самолет) Подвижная игра «Удочка» (прыжки)

	Гимнастика для глаз «Солнечный зайчик»		Подвижная игра «Бегуны и скакуны» (бег, подскоки) Подвижная игра по желанию детей
3	Психогимнастика Игра «Угадай настроение» «Конфетки» (реакция на сигнал) «Веселые и дружные» (бег) Подвижная игра по желанию детей Пальчиковая гимнастика «Наши пальцы»	Динамические упражнения «Кто как ходит» (ходьба, подскоки, бег) Подвижная игра «Займи место» (бег) Подвижная игра «Серсо» (метание) Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Воздушный шар»	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Быстрые кенгуру» Подвижная игра «Не дай упасть» с воздушными шарами. Подвижная игра «Кенгуру» (метание). Гимнастика для глаз «Муха».
4	«Дорожка здоровья» Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей Гимнастика для шеи «Сидит белка»	Психогимнастика: «Выливание из кувшинчика» Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей Гимнастика для глаз «Солнечный зайчик»	Психогимнастика «Выливание из кувшинчика» Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей Пальчиковая гимнастика «Наши пальцы»

Декабрь

Тема месяца: «Я – человек»

№ неде ли	Средняя	Старшая	Подготовительная
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Волшебные снежинки» «Волшебные елочки» (бег) Подвижная игра по желанию детей Самомассаж биологически активных зон «Неболейка»	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Волк» Подвижная игра «Снежное покрывало» (бег) Подвижная игра «Волк во рву» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Аромат» со снежинкой	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Снежинки» Упражнение «Волшебное покрывало» (подлезание) Подвижная игра «Два Мороза» (бег)

			Подвижная игра по желанию детей Точечный самомассаж «Зимняя сказка» Упражнение на дыхание «Вьюга»
2	«Удочка» (прыжки) Подвижная игра «Два Мороза» (бег) Подвижная игра по желанию детей Релаксация «Рыбки отдыхают»	Ритмика «Вместе весело шагать» Эстафета «Кто быстрее?» (прыжки) Подвижная игра «Нам не страшен серый волк» (бег) Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Ветерок»	«Дорожка здоровья» Подвижная игра «Снежинки и сугроб» (бег) Игра – эстафета «Построим дом» Подвижная игра по желанию детей Точечный самомассаж «Гномик»
3	Ритмический танец «Танец маленьких утят» «Тучка и капельки» (бег) Подвижная игра «Попади в цель» (метание) Подвижная игра по желанию детей Пальчиковая игра «Дождик»	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Хитрая лиса» Подвижная игра «Собери ручейки в речку» (бег с лентами) Подвижная игра «Котята и щенята» (ползание, прыжки) Подвижная игра по желанию детей Логопедическая гимнастика	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Баба – Яга» Подвижная игра «Бабка – Ежка» (бег) Подвижная игра «Подарки» (ходьба, бег, приседание) Подвижная игра по желанию детей Самомассаж «Умывалочка» (лицо)
4	Динамические упражнения «Звери на елке» (ходьба, подскоки, бег) Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей Массаж носа «Улитки» Упражнение на дыхание «Аромат цветка»	Динамические упражнения «Звери на елке» (ходьба, подскоки, бег) Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей Самомассаж «Улитка» (нос)	Динамические упражнения «Звери на елке» (ходьба, подскоки, бег) Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Самовар»

Январь

Тема месяца: «Зима»

№ недели	Средняя	Старшая	Подготовительная
-----------------	----------------	----------------	-------------------------

1	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Волк» «Волк и олени» (бег) «Зайцы и волк» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Ветерок»</p>	<p>Психогимнастика Игра – эстафета «Украсть елку» (бег) Подвижная игра «С кочки на кочку» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей Игра «Угадай настроение» Самомассаж биологически активных точек «Вышел зайчик погулять»</p>	<p>Ритмика с мячами Подвижная игра «Метель и солнце» (бег) Подвижная игра «Кто дальше?» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей Гимнастика для стоп «Медведь»</p>
2	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Кот» «У медведя во бору» (бег) Речевая игра «Кот рябой» Подвижная игра по желанию детей Релаксация «На зеленой лужайке»</p>	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Заяц» Подвижная игра «Хитрая лиса» (бег) Подвижная игра «Охотники и зайцы» (метание) Подвижная игра по желанию детей Упражнения на дыхание: «Дровосек» Пальчиковые игра «Ветер»</p>	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Снежная королева» Подвижная игра «Снежная королева» (бег) Подвижная игра «Попади в цель» (метание) Подвижная игра по желанию детей Гимнастика для глаз «Муха»</p>
3	<p>Логоритмика «Снежная баба» «Снежная баба» (метание) «Найди себе пару» (бег) Подвижная игра по желанию детей Пальчиковая игра «Лепим зайчика»</p>	<p>«Дорожка здоровья» Подвижная игра «Меткий стрелок» (метание) Подвижная игра «Мороз Красный нос» (бег) Подвижная игра по желанию детей Гимнастика для глаз «Муха»</p>	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Северный олень» Подвижная игра «Сильный северный олень» (бег) Подвижная игра «Бег сороконожек» (ползание) Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Морозко»</p>
	Психогимнастика	Двигательная разминка «Баба –	Динамическая пауза

4	<p>«Выливание из кувшинчика» Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей «У кого какая песенка?» Пальчиковая гимнастика Самомассаж: «Здоровые ушки» (уши)</p>	<p>Яга» Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей Самомассаж ушей «Чтобы уши не болели»</p>	<p>«Мартышки» Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей Самомассаж «Улитка» (нос)</p>
---	--	---	---

Февраль

Тема месяца: «Юный гражданин»

№ Недели	Средняя	Старшая	Подготовительная
1	<p>«Дорожка здоровья» «Цветные автомобили» (бег) Подвижная игра «Попади в цель» (метание) Подвижная игра по желанию детей</p>	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Обезьянки» Эстафеты с прыжками, бегом, метанием Подвижная игра «Сделай фигуру» (бег) Подвижная игра по желанию детей Пальчиковая игра «Варим суп»</p>	<p>Игра – доверие «Прогулка с завязанными глазами» Полоса препятствий Подвижная игра «Пожарные на учении» (лазание) Подвижная игра по желанию детей</p>
2	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе « Бравые солдаты» «Зайка серый умывается» (прыжки) «Самолеты» (бег) Подвижная игра по желанию детей Пальчиковая гимнастика «Моя бабушка»</p>	<p>Ритмический танец «Танец маленьких утят» Подвижная игра «Семья» (бег) Подвижная игра «Пожарные на учении» (лазание) Подвижная игра по желанию детей Релаксация «На морском берегу»</p>	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Совушка» Подвижная игра «Совушка – сова» (бег) Подвижная игра «Снежинки и сугроб» (подлезание) Подвижная игра по желанию «У кого какая песенка?» Пальчиковая гимнастика</p>
	Психогимнастика	Ходьба и бег в чередовании с	Ходьба и бег в

3	Игра «Зеркало настроения» Игра - соревнование «Кто быстрее?» (бег) «Кто дальше?» (прыжки) Подвижная игра по желанию детей Релаксация «На полянке»	различным положением рук и ног в игровом образе «Бравые солдаты» Подвижная игра «Самолеты» (бег) Подвижная игра «Точно в цель» (прокатывание мяча) Подвижная игра по желанию детей Самомассаж биологически активных зон «Неболейка»	чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Быстрые самолеты» Подвижная игра «Попади в цель» (метание) Подвижная игра «Самолеты» (бег) Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Воздушный шар»
4	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Быстроногие зайчата» Подвижная игра по желанию детей Самомассаж биологически активных точек «Вышел зайчик погулять»	Коммуникативная игра «Тень» (ходьба, прыжки, подскоки, бег по показу) Подвижная игра по желанию детей Гимнастика для глаз «Пчела – оса»	Ритмика «Вместе весело шагать» Подвижная игра по желанию детей Самомассаж биологически активных точек «Вышел зайчик погулять»

Март

Тема месяца: «Весна»

№ Недели	Средняя	Старшая	Подготовительная
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Шустрые котята» Полоса препятствий (бег, прыжки) Подвижная игра «Мыши в кладовой» (подлезание) Подвижная игра по желанию детей Самомассаж «Добрый день!»	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Гуси – лебеди» Подвижная игра «Гуси – лебеди» (бег) Подвижная игра «Попади в обруч» (метание) Подвижная игра по желанию детей Пальчиковая игра «Весна»	Психогимнастика Игра «Зеркало настроения» Подвижная игра «Детеныш и его мама» (бег, ползание, ходьба, прыжки) Подвижная игра «Туннель» (ползание) Подвижная игра по желанию детей
	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и	Двигательное упражнение «В деревне» (различные виды	«Дорожка здоровья» Подвижная игра

2	ног в игровом образе «Лиса» Подвижная игра «Лиса в курятнике» (прыжки) Игра малой подвижности «Семь сыновей» Подвижная игра по желанию детей Пальчиковая игра «Весна»	ходьбы и бега) Подвижная игра «Ловишка с ленточкой» (бег) Подвижная игра «Забрось мяч в кольцо» (эстафета) Подвижная игра по желанию детей Массаж спины «Свинки»	«Челночок» (ползание на четвереньках) Подвижная игра «Встреча» (глазомер) Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание: «Бабочка» «Дровосек»
3	Коммуникативная игра «Здравствуй, друг!» Логоритмика: «Петушок» «Мыши в норке» (бег, подлезание) Подвижная игра «Подарки» (ходьба) Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Пирог»	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Колобок» Игры с мячом по желанию детей Подвижная игра «Хитрая лиса» (бег) Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Часы»	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Гуси – лебеди» Подвижная игра «Гуси - лебеди» (бег) Подвижная игра «Переправа на плотках» (равновесие) Подвижная игра по желанию детей Пальчиковая гимнастика «Птичий праздник»
4	Психогимнастика: «Доброта» Подвижная игра по желанию детей Гимнастика для глаз «Я вижу!»	Психогимнастика «Веселые зверята» Подвижная игра по желанию детей Гимнастика для глаз «Муха»	Динамические упражнения «Кто как ходит» (ходьба, подскоки, бег) Подвижная игра по желанию детей Гимнастика для глаз «Зоркие глаза»

Апрель

Тема месяца: «Наша планета»

№ Недели	Средняя	Старшая	Подготовительная
1	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Пчелка» «Пчелки и цветы» (бег, реагирование на сигнал) «Перелет птиц» (лазание) Подвижная игра по желанию	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Белка» Подвижная игра «Белки в дупле» (бег) Подвижная игра «Попади в цель» (метание)	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Волшебные цветы» Подвижная игра

	детей Упражнение на дыхание «Аромат цветка»	Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Аромат цветка» Гимнастика для шеи «Сидит белка»	«Посади цветы на поляне» (бег) Подвижная игра «Ловля обезьян» (лазанье, прыжки) Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Подыши одной ноздрей»
2	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Космонавты» «Земля – небо» (бег) «Кегли» (катание шара) Подвижная игра по желанию детей Пальчиковая гимнастика «Сбил – сколотил»	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Космонавты» Подвижная игра «Земляне и инопланетяне» (бег) Полоса препятствий (прыжки, лазанье, подлезание) Подвижная игра по желанию детей	Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Космонавты» Подвижная игра «Займи гнездо» (бег) Подвижная игра «Выше земли» (прыжки, лазанье) Подвижная игра по желанию детей Пальчиковая гимнастика «Птичий праздник»
3	Динамическая пауза «Мартышки» «Ровным кругом» (ходьба) «Пастух и стадо» (ползание) Подвижная игра по желанию детей	«Дорожка здоровья» Подвижная игра «Земляне и инопланетяне» (бег) Подвижная игра «Птицы в гнездах» (бег) Подвижная игра «Гори, гори, ясно!» (народная игра) Подвижная игра по желанию детей «У кого какая песенка?» Пальчиковая гимнастика	Ритмический танец «Танец маленьких утят» Подвижная игра «Перелет птиц» (лазанье) Подвижная игра «Совушка» (бег) Подвижная игра по желанию детей Самомассаж «Уши»
4	Ритмика «Вместе весело шагать» Подвижная игра по желанию детей Массаж спины «Свинки»	Динамическая пауза «Мартышки» Подвижная игра по желанию детей Самомассаж «Умная голова» (голова)	Коммуникативная игра «Тень» (ходьба, прыжки, подскоки, бег по показу) Подвижная игра по желанию детей Гимнастика для глаз

Май**Тема месяца: «Познай мир»**

№ Недел ли	Средняя	Старшая	Подготовительная
1	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Золотая рыбка»</p> <p>Подвижная игра «Совушка» (бег)</p> <p>Подвижная игра «Бегуны, прыгуны, скакуны...» (прыжки, подскоки, бег)</p> <p>Подвижная игра по желанию детей</p>	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Пчелка»</p> <p>Подвижная игра «Медведь и пчелы» (лазанье)</p> <p>Подвижная игра «Не оставайся на полу» (бег, прыжки)</p> <p>Подвижная игра по желанию детей</p> <p>Гимнастика для глаз «Пчела – оса»</p>	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Паучок»</p> <p>Подвижная игра «Паук и муха» (бег)</p> <p>Подвижная игра «Удочка» (прыжки)</p> <p>Подвижная игра по желанию детей</p> <p>Самомассаж рук «Божья коровка»</p>
2	<p>Динамическое упражнение «Прогулка» (бег, прыжки, ходьба)</p> <p>«Ловишки» (бег)</p> <p>«Котята и щенята» (прыжки)</p> <p>Подвижная игра по желанию детей</p> <p>Гимнастика для глаз «Муха»</p>	<p>Психогимнастика</p> <p>Игра «Зеркало настроения»</p> <p>Эстафеты с бегом, прыжками, метанием</p> <p>Подвижная игра «Затейники» (ходьба)</p> <p>Подвижная игра по желанию детей</p>	<p>Психогимнастика</p> <p>Игра «Угадай настроение»</p> <p>Подвижная игра «Мы веселые ребята!» (бег)</p> <p>Подвижная игра «Мышеловка» (подлезание)</p> <p>Подвижная игра по желанию детей</p> <p>Пальчиковая игра «Мяч»</p>
3	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Лягушка»</p> <p>Подвижная игра «Раз, два, три...насекомое замри!» (бег)</p> <p>Подвижная игра «Лягушка и цапля» (прыжки)</p> <p>Подвижная игра по желанию детей</p> <p>Пальчиковая игра «Салат»</p>	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Золотая рыбка»</p> <p>Подвижная игра «Мы веселые ребята!» (бег)</p> <p>Подвижная игра «Удочка» (прыжки)</p> <p>Подвижная игра по желанию детей</p> <p>Самомассаж «Уши»</p>	<p>Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Легкие бабочки»</p> <p>Подвижная игра «Веселые мотыльки» (бег)</p> <p>Подвижная игра «Ловля бабочек» (увертывание и</p>

			приседания) Подвижная игра по желанию детей Массаж спины «Комары»
4	Психогимнастика Игра «Зеркало настроения» Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Воздушный шар»	Динамическое упражнение «Прогулка» (бег, прыжки, ходьба) Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей Упражнение на дыхание «Каша кипит»	Динамическое упражнение «Прогулка» (бег, прыжки, ходьба) Работа на спортивных тренажерах Подвижная игра по желанию детей

Методическое обеспечение программы кружка:

Спортивное оборудование: скамейки, обручи, мячи большие и маленькие, скакалки, мешочки с песком, набивные мячи, флажки, султанчики;

Музыкальный центр;

Видеопроектор;

Компьютер для подключения к сети интернет;

Дидактические наглядные пособия (маски для игр);

Методическая литература:

-электронная картотека подвижных игр, пальчиковых игр, игр – соревнований, эстафет ;

- сценарии праздников;

- картотека упражнений для самомассажа, гимнастики;

Список литературы:

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155;

Конвенция о правах ребенка, ратифицированная Российской Федерацией 15.09.1990г. ;

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы о СанПиН 2.4.1.3049-13;

- Э. Я Степаненкова «Теория и методика физического воспитания и развития ребенка» Москва, Издательский центр «Академия» 2013г;
- М. Ю. Картушина «Зеленый огонек здоровья» Программа оздоровления дошкольников, Сфера, Москва 2014;
- Играйте на здоровье! Программа и технология физического воспитания детей 5-7 лет Автор: Волошина Л. Н. Издательство: М. : АРКТИ Год: 2013;
- Н. И. Николаева «Школа мяча», Санкт-Петербург, Детство – Пресс, 2013;
- Моргунова О. Н. «Профилактика плоскостопия и нарушений осанки в ДОУ» Из опыта работы. - Воронеж: ТЦ «Учитель», 2015;
- О. В. Козырева «Лечебная физкультура для дошкольников», Москва, Просвещение, 2015;
- Т. О. Крусева «Справочник инструктора по физической культуре в ДОУ», Ростов –на - Дону, Феникс, 2015;

Приложение

План мероприятий на год.

Мес яц	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
сент ябрь	<p>«Мой весёлый, звонкий мяч»(досуг) Задачи: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость и глазомер при катании мяча, (бег, прыжки,</p>	<p>«День знаний» Задачи: развивать у детей познавательную мотивацию, интерес к школе, книге.</p>	<p>«День знаний» (праздник) Задачи: развивать у детей познавательную мотивацию. Интерес к школе, книгам. Формировать дружеские, доброжелательн ые, отношения между детьми.</p>	<p>«День знаний» (музыкально -спортивное развлечение) Задачи: развивать познавательный интерес, к школе, книгам, закреплять знания о школе, зачем нужно учиться, кто и чему учат в школе.</p>

	равновесие)			
октя брь	<p>«День здоровья» (развлечение) Задачи: Формировать начальные представления о здоровье и здоровом образе жизни. «Осенины» все группы. Задачи: расширять знания детей об осени, о временах года, признаках осени.</p>	<p>День здоровья: расширять представления о здоровом образе жизни, о своей семье, о профессиях своих родителей, воспитывать уважение к труду взрослых.</p>	<p>День здоровья Задачи: расширять представления о здоровом образе жизни, воспитывать стремление вести здоровый образ жизни.</p>	<p>«День здоровья» Задачи: закреплять навыки двигательной культуры, полученные в ходе ОД, развивать выносливость, дух соревнований, воспитывать стремление вести здоровый образ жизни.</p>
ноя брь	<p>«Большие деревья» (развлечение) Задачи: создать радостное настроение, совершенствовать умения и навыки в непринужденной обстановке.</p>	<p>«Дорожка здоровья» (досуг) Задачи: учить детей заботиться о своем здоровье, совершенствовать навыки пользования предметами личной гигиены, объяснить значение солнца, воздуха и воды.</p>	<p>«День бегуна» досуг. Задачи: совершенствовать навыки бега, развивать быстроту, ловкость, чувство товарищества. День народного единства. Задачи: расширять представления о родной стране, о гос. праздниках, развивать интерес к истории своей страны.</p>	<p>«День бегуна» (досуг) Задачи: совершенствовать навыки бега, развивать быстроту, ловкость, выносливость, чувство товарищества. День народного единства Задачи: углублять и уточнять знания о Родине-России.</p>
дека брь	<p>«Новогодний теремок» Задачи: закреплять умения водить хороводы, выполнять музыкально-ритмические движения в</p>	<p>«У Мишки в гостях» (развлечение). Задачи: совершенствовать умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях. Новогодний</p>	<p>«Зимняя прогулка в лес» Задачи: совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать ловкость, быстроту реакции в играх и</p>	<p>«В гостях у сказки» Задачи: развивать силу, ловкость, выносливость, скорость, воспитывать инициативность, стремление к</p>

	непринужденной обстановке, закреплять знания о зиме. «Цыплята» развлечение.	утренник «Елочка красавица»	координацию движений, воспитывать интерес к зимним видам спорта. Новогодний утренник.	взаимопомощи. Новогодний утренник.
январь	«Зимушка-зима» (праздник) Задачи: продолжать закреплять двигательные умения и навыки, закреплять знания о зиме.	Праздник «Зима» Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, закреплять знания о свойствах снега и льда.	«Спортивный праздник «Зимняя олимпиада» Задачи: воспитывать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье, способствовать радостному эмоциональному объединению детей, развивать стремление к победе.	Спортивный праздник Зимняя олимпиада».
февраль	Праздник посвященный дню Защитника Отечества «Школа молодого бойца» (во всех возрастных группах) Задачи: воспитывать у воспитанников патриотизм, бережное отношение к своей Родине с помощью патриотических стихов и песен, научить детей действовать	«Масленица-русский праздник» (развлечение во всех возрастных группах) Задачи: расширять знания о народных традициях, сохранять и укреплять физическое здоровье детей. Совершенствовать двигательные умения и навыки.	Развлечение посвящённое 23 февраля. Задачи: расширять знания о российской армии, о почетной обязанности охранять Родину, воспитывать детей в духе патриотизма.	

	сплоченно, одной командой.			
март	<p>«Вечер подвижных игр» (досуг) Задачи: развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, воспитывать самостоятельность, любовь к русским народным играм.</p> <p>Праздник 8 марта. во всех возрастных группах.</p> <p>Пасха. (все группы)</p>	<p>«Дорожка здоровья» (досуг) Задачи: учить детей заботиться о своем здоровье, закрепить знания о пользе солнца и воздуха и воды, воспитывать любовь к спорту.</p>	<p>«Папа мама, я – спортивная семья» (развлечение) Задачи: приобщать семью к совместным занятиям физкультурой и спортом, подарить положительные эмоции детям и родителям.</p>	«Папа мама, я- спортивная семья»
апрель	<p>«Физкультура для зайчонка» (досуг) Задачи: развивать физические качества и навыки, способствовать воспитанию дружественных чувств к сверстникам.</p> <p>День здоровья (все группы)</p>	<p>«Спортивная семья» праздник. Задачи: развивать физ. качества, воспитывать нравственные качества членов семьи, создать бодрое настроение детей и родителей.</p>	<p>«Будущие космонавты» досуг Задачи: формировать интерес к спорту и потребность заниматься физкультурой, развивать силу, ловкость, скорость.</p>	<p>Развлечение Весна-красна Задачи: формировать у детей обобщенные представления о весне, расширять знания о характерных признаках весны</p>
май	<p>Вечер подвижных игр Задачи: Закрепить и повторить с детьми подвижные игры с бегом и прыжками.</p>	<p>Праздник « День Победы» Задачи: Осуществлять патриотическое воспитание, воспитывать любовь к Родине, воспитывать уважение к ветеранам</p>	<p>Праздник «День Победы» Задачи: воспитывать детей в духе патриотизма, любви к родине, расширять знания о героях ВОВ, о победе</p>	<p>«Праздник « День Победы» Задачи: воспитывать детей в духе патриотизма, любви к Родине. Выпускной</p>

	Воспитывать выдержку.	войны. Праздник «Лето» Задачи: расширять представление детей о лете, знакомить с летними видами спорта.	нашей страны.	утренник.
июнь	Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей Задачи: Формировать первичные навыки здорового образа жизни, соблюдая режим дня, закреплять в игровой форме навыки выполнения циклических упражнений.		Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей Задачи: Укреплять здоровье детей, создавать радостное настроение, совершенствовать основные виды движения.	
июль	Развлечение «Лето» Задачи: формировать у детей представления о лете, как времени года, признаках, расширять знания о влиянии тепла на жизнь людей, животных, растений, развивать умение играть в командах.		Праздник «День семьи» Задачи: расширять знания детей о своей семье, семейных традициях, воспитывать чуткое, бережное отношение к самым близким людям, формировать потребность радовать близких добрыми делами. (старший дошкольный возраст)	
Август	Развлечение «До свидания лето красное».			

<p>Задачи:создать радостное настроение, возможности совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке. (все возрастные группы)</p>		
---	--	--